

Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morelowskiego 43

Jadłospis dla diety bezmlecznej



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek
22.06

Makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem mielonym z szynki z ciecierzycą i warzywami (1,9)
200g/200g
Woda mineralna 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Wtorek
23.06

Pizza własnego wyrobu z szynką i goudą bez alergenów (1) 1szt.
Sos pomidorowy własnego wyrobu 40g,
Woda mineralna z cytryną 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Środa
24.06

Udko z kurczaka z pieca (1) 2szt.
Puree ziemniaczane 200g,
Bukiet kolorowych warzyw na ciepło 120g
Lemoniada cytrynowa 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek
25.06

Naleśniki na mleku ryżowym z dżemem owocowym niskosłodzonym (1,3) 4szt.
Woda mineralna z miętą 200ml

Ciasteczka bezmleczne (11) 2szt.

Piątek
26.06

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊



W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę