

Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morełowskiego 43
Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek

11.05

Wtorek

12.05

Środa

13.05



Czwartek

14.05

Łazanki z kapustą i mięsem z szynki wieprzowej (1,7)
 270g,
 Woda mineralna 200ml

Ciasteczka owsiane
 (1,3,5,6,7,8,11) 2szt.

Piątek

15.05

Pizza własnego wypieku (1) z sosem pomidorowym,
 serem (7) i szynką (1) 1szt.
 Lemoniada cytrynowa 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morelowskiego 43

Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek

18.05

Pierogi ruskie z serem twarogowym i ziemniakami
(1,7) 6szt. okraszone masłem (7)
Kleks jogurtu naturalnego (7) 40g,
Woda mineralna 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Wtorek

19.05

Mintaj w panierce z pieca (1,3,4) 120g,
Puree ziemniaczanej (7) 200g,
Bukiet kolorowych warzyw na ciepło 120g,
Lemoniada cytrynowa 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Środa

20.05

Pulpety z szynki wieprzowej w sosie własnego
wyrobu (1,7) 120g/120g,
Kluski śląskie 200g,
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, białą
rzodkwią i koperkiem 120g,
Woda mineralna z miętą 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek

21.05

Udko drobiowe z pieca (1) 2szt.
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Mini marchewki na ciepło 120g,
Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml

Ciasto własnego wypieku
(1,3,7) 90g

Piątek

22.05

Kluseczki leniwe z ziemniakami i twarogiem
(1,3,7) 270g,
Polewa owocowa własnego wyrobu na jogurcie
(7) 120g,
Woda mineralna 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę