

# Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morelowskiego 43

Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek

30.03

Pierogi z ziemniakami i serem twarogowym (1,7) 6szt.  
okraszone masełkiem (7)  
Kleks jogurtu naturalnego (7) 40g  
Woda mineralna 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Wtorek

31.03

Mintaj w panierce z pieca (1,3,4) 120g,  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i  
cebulką 120g,  
Lemoniada cytrynowa 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Środa

01.04

Nuggetsy drobiowe z pieca (1,3) 4szt.  
Puree ziemniaczane 200g,  
Mizeria z ogórków i rzodkiewek (7) 120g,  
Woda mineralna z miętą 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek

02.04

WIELKI CZWARTEK

Piątek

03.04

WIELKI PIĄTEK

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

# Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morelowskiego 43

Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek  
Wielkanocny

06.04



Wtorek

07.04

DZIEŃ WOLNY

Środa

08.04

Makaron spaghetti z pesto pomidorowym własnego  
wyrobu posypany startym żółtym serem (**1,7,9**) 270g  
Woda mineralna z miętą 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek

09.04

Kotlet drobiowy w panierce z sezamem (**1,3,11**) 120g,  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Warzywa na parze 120g,  
Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml

Ciasto własnego  
wypieku (**1,3,7**) 70g

Piątek

10.04

Puszyste pancakes własnego wyrobu (**1,3,7**) 5szt.  
Mus owocowy własnego wyrobu (**7**) 120g  
Woda mineralna 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę