

Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morełowskiego 43
Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek
28.04

Makaron spaghetti z mięsem i ciecierzycą w sosie
 bolońskim własnego wyrobu (**1,9,7**) posypany
 wiórkami sera żółtego
 (**7**) 200g/200g,
 Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Wtorek
29.04

Paprykowe udko z kurczaka z pieca (**1**) 2szt.
 Ziemniaki z koperkiem 200g,
 Mini marchewki parowane okraszone masłem (**7**)
 120g,
 Lemoniada cytrynowa 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Środa
30.04

Pierogi z serem i ziemniakami (**1,7**) 6szt. okraszone
 masłem
 Kleks jogurtu naturalnego własnego wyrobu (**7**) 40g
 Woda mineralna z miętą 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek
01.05

ŚWIĘTO PRACY

Piątek
02.05

DZIEŃ FLAGI RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

Jadłospis dla ZSP NR 9- ul. Morelowskiego 43

Jadłospis podstawowy



rettman

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek 05.05	Makaron świderki z serem twarogowym (1,7) 270g Polewa truskawkowo – jogurtowa (7) 120g Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 06.05	Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 4szt., Ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z naturalnie kiszanej kapusty z marchewką, cebulką i jabłkiem 120g woda mineralna 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Środa 07.05	Gołąbek z ryżem i mięsem zawinięty w kapustę 2szt. w sosie pomidorowym własnego wyrobu (1,7) 120g Puree ziemniaczane (7) 200g Surówka z tartej marchewki 120g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Czwartek 08.05	Eskalopki drobiowe (1,3) 3szt. Puree ziemniaczane (7) 200g Kolorowe warzywa na parze okraszone masłem (7) 120g Lemoniada cytrynowa 200ml	Ciasteczka owsiane (1,3,5,6,7,8,11) 2szt.
Piątek 09.05	Naleśniki z nadzieniem twarogowym (1,3,7) 4szt. Polewa truskawkowa na jogurcie naturalnym (7) 120g, Woda mineralna 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę